

Мини – проект во 2 младшей группе «День чистых рук»

Паспорт проекта:

Тип проекта: познавательный – исследовательский.

Продолжительность проекта: 1 день.

Участники проекта: дети, воспитатель.

Возраст воспитанников: 2 – 3 года.

Актуальность проекта: именно в дошкольном детстве закладываются основные жизненные навыки. Поддержание здоровья требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте.

В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались, дети могут управлять своими эмоциями и поведением.

Гигиеническая культура столь же важна для человека, как и умение разговаривать, писать, читать. Уход за собой дарит человеку прекрасное ощущение чистоты, здоровья: каждая клеточка организма начинает жить в оптимальном режиме, не огорчая ее владельца. Сколько радости доставляет человеку ощущение хорошо и слаженно работающего организма!

Цель:

Формировать первоначальные представления воспитанников о культурно – гигиенических навыках. Объяснить детям, как влияет качество мытья рук на здоровье человека, показать важность чистых рук, объяснить к чему может привести несоблюдение правил личной гигиены.

Задачи:

Обучающие:

- Дать первоначальные представления о гигиене;
- Познакомить воспитанников с основными правилами личной гигиены кожи рук, объяснить, что соблюдение их – важное средство сохранения здоровья человека, сформировать элементарные культурно - гигиенические навыки и умения;
- Изучить качества и свойства мыла;

- Объяснить детям правила мытья рук;
- Пополнить словарный запас воспитанников.

Воспитывающие:

- воспитывать культуру здоровья, ведение здорового образа жизни;
- Воспитывать потребность в опрятности;
- Обобщить данные и сделать выводы.

Развивающие:

- Развивать эмоциональную отзывчивость детей.

Этапы проекта:

1. Беседа с детьми о гигиене.
2. Просмотр мультфильма «Мойдодыр»
3. Сюжетно – ролевая игра «Кукла катя умывается»
4. Исследование качеств и свойств мыла.
5. Подведение итогов.

Отчетность: презентация «День чистых рук»